

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр» с.Кинель-Черкассы
 им. Героя Советского Союза Елисова Павла Александровича
 муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области



В.Р. Пупынин

**График работы инструктора по физической культуре
 ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы СП д\с «Аленушка»
 на 2024-2025 учебный год**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
07ч.30м.-11ч.30м.	07ч.30м.-11ч.30м.	07ч.30м.-11ч.30м.	07ч.30м.-11ч.30м.	07ч.30м.-11ч.30м.

**Циклограмма деятельности
 инструктора по физической культуре
 ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы СП д\с «Аленушка»
 на 2024-2025 учебный год**

Дни недели	Содержание деятельности	Время
понедельник	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.	07.30-08.00
	Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.30
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.	08.40-09.00
	Проветривание спортивного зала.	
	НОД по образовательной области «Физическая культура».	09.00-11.10
	Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД.	
Уборка зала и спортивного оборудования. Проветривание.	11.15-11.30	

вторник	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.	07.30-08.00
	Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.30
	Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования.	08.40-10.00
	Проветривание. Индивидуальная работа с детьми.	
	Работа с документацией (диагностика, планирование). Участие в методической работе ДОУ.	10.00-11.30
среда	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.	07.30-08.00
	Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.20
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.	08.35-08.50
	Проветривание спортивного зала.	
НОД по образовательной области «Физическая культура».	09.00-10.20	
Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД.		

	Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Проветривание. Индивидуальная работа с детьми	10.30-11.00 11.00-11.30
четверг	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	07.30-08.00
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.30
	Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Проветривание. Индивидуальная работа с детьми.	08.40-10.00
	Работа с методической литературой. Подготовка консультативного материала для педагогов (родителей). Консультативная работа с педагогами (родителями). Изготовление пособий для НОД по физической культуре, спортивных праздников.	10.00-11.30
пятница	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	07.30-08.00
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.30
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	08.40-09.00
	НОД по образовательной области «Физическая культура». Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД.	09.00-11.10
	Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Проветривание.	11.15-11.30
	Работа по написанию планов. Работа с методической литературой Подбор музыкального материала для утренней гимнастики.	