государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр» с.Кинель-Черкассы
им. Героя Советского Союза Елисова Павла Александровича муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области
структурное подразделение **«детский сад «Алёнушка»**
(ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы СП д/с «Алёнушка»)

План индивидуального профессионального самообразования

инструктора по физической культуре Джунусовой А. М.

на 2021-2023 учебный год.

Работа начата 01.09.2021 г.

Предполагается завершение 30.05.2023 г.

Тема: «Развитие физических качеств дошкольников в рамках внедрения Всероссийского комплекса ГТО».

Цель: Повысить свой профессиональный уровень; систематизировать работу по реализации системы мероприятий, направленных на развитие физических качеств дошкольников.

Задачи:

1. Изучить методическую литературу по данной проблеме.
2. Изучить практический опыт по данной теме.
3. Подготовить к участию детей подготовительных групп к сдаче норм ГТО 1 ступень.
4. «Шаг к ГТО» в рамках темы самообразования для детей 3-7 лет.
5. Подготовить к участию педагогов к сдаче норм ГТО (определенная ступень соответствующая возрасту).

Актуальность. Проблема здорового образа жизни в современном обществе является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. Нужно сформировать у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни.

Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах.

Ожидаемые результаты:

1. Положительная динамика развития физических качеств, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.
2. Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми старшего дошкольного возраста.
3. Повышение уровня компетентности педагогов в вопросах внедрения ГТО в дошкольных учреждениях.
4. Повышение компетентности родителей в вопросах внедрения ГТО в дошкольные организации.
5. Созданыусловиядляформированияпривычкикздоровомуобразужизнидетей,педагогов,родителей,аименно:пополненфонд методических, наглядно-иллюстративных материалов.

Изучить нормативно-правовые документы и материал по ФГОС ДО

1.Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО - Указы президента. Немного из истории создания и внедрения ГТО. Нормы ГТО

2.Лихачева Т.С. Первая ступень ГТО.

3.Марескина Г.А Методика подготовки младших школьников к выполнению норм комплекса ГТО.

4.Реализация образовательной области «Здоровье» в рамках ФГОС дошкольного образования

5.Тутов В.Н Возвращение норм ГТО как способ оздоровления нации.

6.Что сдавать на нормы ГТО 1 ступень.

7.СанПиН2.4.1.3049-13;

8. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования от 30.08.2013г. №1014;

9.Устав ДОО

План мероприятий

Сро ки	Работа с детьми	Работа с родителями	Работа с педагогами	Организация развивающей среды и работа по само-образованию
Сентябрь	**Диагностика** (сдача норм ГТО)	**Родительское собрание** «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО» **Беседа** с детьми «Здоровый образ жизни»	1Изучитт психолого-педагогическую, мето-дическую литературу, опыт работы инструкторов по физической культуре через интернет-ресурсы, статьи, публикации, приказы. 2.Подготовить конспекты занятий, праздников, развлечений. 3.Подобрать методический материал: пословицы, поговорки, рассказы, загадки о здоровье. 4.Изучить виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) 5.Привлечение к сдаче норм ГТО педагогов.	1.Приобрести методическую литературу и наглядный материал по сдаче норм ГТО дошкольникам. 2.Подвести итоги по результатам диагностики нормы ГТО в конце сентября.
Октябрь	**Тематическое занятие** «Спорт и спортсмены»	**Буклет** «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче ГТО»	**Беседа: «** О пользе физических упражнений для здоровья, о великих спортсменах.	1. Разработать конспект занятия «Спорт и спортсмены» 2. Подготовить материал для информационного буклета для родителей. 3. Подобрать иллюстрации великих спортсменов; пословицы, загадки, стихи о здоровье.

Нояб рь	**День здоровья** «Веселые старты»	**День открытых дверей** «Веселые старты»	**Семинар** «Подготовка детей до- школьного возраста к сдаче ГТО»	1. Разработать конспект развлечения «Веселые старты». 2. Разработать конспекты занятий для проведения дня открытых дверей.
Декабрь	**Тематическое занятие** «Части тела»	**Родительские собрания** «Школьный старт»	**Беседа:** «Что я знаю о себе»	1. Разработать конспект занятия «Части тела». 2. Разработать сценарий мероприятия для проведения консультации с практическим показом для родителей 3. Подготовить материал к беседе
Январь	**Спортивный праздник** «Зимняя Олимпиада»» **Соревнование** «Самый ловкий»	Участие в спортивном празднике **Наглядная информация** «Что сдавать на ГТО» 1 ступень	Заучивание: речёвок, кричалок, стихотворений.	1. Разработать конспект развлечения «Зимняя Олимпиада» 2. Подготовить материал для информационного буклета для родителей «Что сдавать на ГТО» 1 ступень
Февраль	**Спортивное развлечение** посвященное Дню Защитника Отечества	Участие в спортивном празднике	Помощь в изготовлении эмблем, оформление к празднику Заучивание стихов	1. Разработать сценарий развлечения к Дню Защитника Отечества. 2. Подготовить материал наглядной информации для родителей. 3.Подобрать спортивный инвентарь к развлечению.
Март	**Соревнование** «Самый гибкий среди детей старших групп». **Тематическое занятие** «Символика Олимпийских игр»	Участие в спортивном празднике **Буклет** «История олимпийских игр»	**Беседа:** «Символика, талисманы, олимпийский огонь»	1. Разработать конспект занятия «Символика Олимпийских игр» 2. Подобрать наглядный материал к занятию 3.Подготовить материал для информационных буклетов для родителей
Апрель	**Соревнование** «Самый сильный»	Открытый просмотр сюжетной утренней гимнастики	**Мастер-класс** «Варианты проведения утренней гимнастики»	1. Разработать конспект занятия «Самый сильный» 2. Подобрать материал к проведению мастер-класса для педагогов.
Май	**Итоговая Диагностика** **Спортивное развлечение** «Наши рекорды»	Участие в спортивном празднике **Наглядная информация** «Наши рекорды»	**Представление** «Шаг к ГТО» на методическом часе **Подготовка материалов к фотовыставке** «Наши рекорды»	1.Систематизация полученного материала. 2.Обобщение опыта работы. 3.Распространения в учреждении. 4.На итоговом педсовете подведение итогов.