**Рекомендации по адаптации ребёнка**

**в детском саду.**

1. В первое время лучше, если ребенок будет находиться в детском саду не более трех часов в день.
2. Разрешайте ребенку взять с собой любимые игрушки: так он будет чувствовать связь с домом.
3. Пусть в сад отводит не кто- нибудь из родителей, а кто то из членов семьи. Тогда момент оставления в группе пройдет не так остро.
4. Интересуйтесь, каким был у него день, что интересного случилось в группе.
5. Уходя прощайтесь легко и быстро. Долгое прощание с обеспокоенным выражением лица вызовет у вашего ребенка тревогу.
6. Расставаясь, не забудьте заверить ребенка, в том, что непременно вернетесь за ним, говорите ему, что вы его любите.
7. Расскажите, что в саду он сможет приобрести новых друзей.
8. Сформулируйте у ребенка положительное отношение к детскому саду.

Расскажите что там, играют , кушают, читают сказки.

